

ホリスティック医療研究会主催

第9回 みんなが繋がるホリスティック医療

医師、セラピスト、健康の専門家たちが様々な情報を発信！

医師・看護師・治療家・セラピスト、西洋医学・東洋医学・代替医療、こころ・からだ・いのち…
すべてが繋がり、かかわり合うことで私たちは健康に生きることができるのです。

当日は、どなたでも健康相談や各種セラピーを楽しく体験できますので、お気軽にご参加ください。

11月19日(日) 11:00スタート 参加費すべて無料！

ホリスティックワークショップ

(各種健康相談、セラピーの無料体験！)

11:00~16:00

- ・**バッチフラワー療法** 花のエッセンスを使うセラピーと一緒にレメディを選びましょう
- ・**植物美容** ハーブクリームでハンドトリートメント♪
- ・**足の健康チェック** アロママッサージで足の健康をチェックします！
- ・**アロマセラピー** 季節の香りプレゼント♪
- ・**足圧循環療法** 優しい足圧で血液、リンパの流れを促します
- ・**食事栄養相談** 管理栄養士が食生活のポイントをアドバイス
- ・**骨密度測定** あなたの骨年齢は？
- ・**健康よろず相談** 医師、看護師、他各専門家たちが何でも相談にのります！

講演&みんなで語ろう！

(※定員50名)

・13:00~13:30

【活動趣旨】

みんなが繋がる医療

石橋 建三(港北治療院院長)

・13:40~14:40

【みんなで語ろう】

人生100年時代、素敵に生きましょう！

三谷 秀樹(みたに内科クリニック院長)

協力

港北治療院、みたに内科クリニック、すみれが丘そよかぜクリニック、すみれが丘ひだまりクリニック、ケアルームbonbon-Natura、管理栄養士、バッチ財団登録プラクティショナー、ケア工房・真謝、他素晴らしい仲間！

《会場》 高田地域ケアプラザ2階

横浜市港北区高田西2-14-6

(横浜市営地下鉄グリーンライン「高田駅」徒歩2分)

※ お車で来られる場合、会場に一般用の駐車場がありませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。

※ 会場内ではスリッパに履き替えていただきますが、会場のスリッパではなくご持参した室内履きでも結構です。

◆お問い合わせ・参加申し込み

⇒ 港北治療院 ☎045-531-9607



※当日会場での参加受付もいたしますので、直接ご来場いただいても結構です。